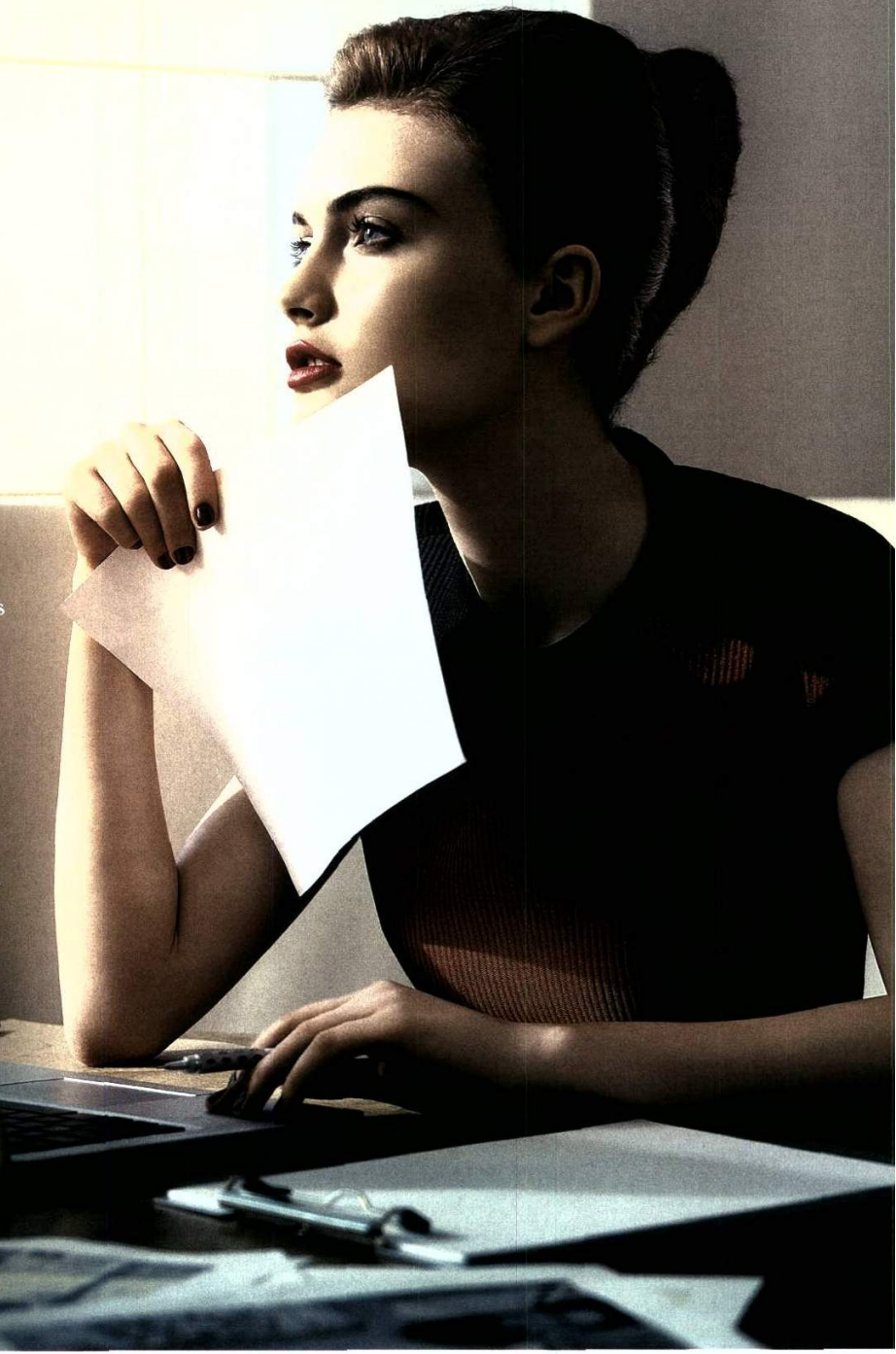




LIVING FORMACIÓN

E-LEARNING, TU FUTURO EN LA RED

EL APRENDIZAJE SIN BARRERAS GANA PUNTOS. LAS NUEVAS
TECNOLOGÍAS FAVORECEN QUE CADA VEZ MÁS
PERSONAS ESCOJAN LA **FORMACIÓN ONLINE**: UNA OPCIÓN
PARA ESTUDIAR DÓNDE, CÓMO Y CUÁNDO QUIERAS.



Mientras que las universidades presenciales pierden alumnos, las instituciones virtuales han logrado seguir creciendo en número de estudiantes. Por ejemplo, de los 1,4 millones de personas que se matricularon en el año 2009 en un curso universitario de primer o segundo grado, 192.571 eligieron una universidad online, 10.500 personas más que en 2005. El fenómeno es paralelo al hecho de que, en apenas un par de años, se haya pasado de solo dos centros universitarios con únicamente programas a distancia (la Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED, y la Universidad Oberta de Cataluña, UOC), a otras cuatro universidades online: la Universidad a Distancia de Madrid (Udima), la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), la Universidad Internacional Valenciana (VIU) y la Universidad Internacional de Castilla y León (Unicyl), recién llegada este curso 2011-12. Hay que añadir la existencia de varios proyectos más, en estado inicial, como los sostenidos por grupos privados en Andalucía y Murcia.



2. DE RECONOCIDO PRESTIGIO

Estos son algunos de las materias más apreciadas como e-learning.

• **MBA** (Máster en Administración de Empresas): los programas por Internet de la escuela de negocios IE Business School (www.ie.edu) son los mejores del mundo en su especialidad, según 'The Economist'. De los 1.500 directivos que forman al año, 300 estudian online. Su objetivo es que, en un plazo de tres a cinco años, ya sean el 50% del total.

• **Informática**: La Universidad Politécnica de Valencia (www.upv.es) y la Universidad Carlos III (www.uc3m.es) ofrecen prestigiosos posgrados a distancia en esta materia, así como opciones mixtas, que combinan educación presencial y online.

• **Medio ambiente**: Pionera en el uso de nuevas tecnologías, la Escuela de Organización Industrial (www.eoi.es) ofrece tres másters online en esta materia ('Desarrollo sostenible y responsabilidad corporativa', 'Medio ambiente, calidad y riesgos laborales' y 'Energías renovables').

• **Derecho**: El Instituto Superior de Derecho y Economía (www.isdemasters.com) cuenta con opciones online, como el máster de Derecho de Extranjería o máster de Derecho del Deporte.

3. LAS MEJORES UNIVERSIDADES

El CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas) desarrolla cada año un Ránking de las Mejores Universidades en la Web (www.webometrics.info), que valora la calidad de la presencia de estas instituciones en internet:

Europa

University of Cambridge.
University College London.
University of Southampton.
University of Oxford.
Swiss Federal Institute of Technology.

Estados Unidos

Massachusetts Institute of Technology.
Harvard University.
Stanford University.
University of California Berkeley.
Cornell University.

Latinoamérica

Universidade de São Paulo.
Universidad Nacional Autónoma de México.
Universidade Estadual de Campinas.
Universidade do Rio Grande do Sul.
Universidade Federal do Rio de Janeiro.

SOBRE UN 30%

de los programas de posgrado es ya online. Pese a que España está a la cola de Europa en el uso de tecnologías en el campo del aprendizaje, es pionera en el e-learning de alto nivel: el que imparten las escuelas de negocio.

LOS MÁS DEMANDADOS

Según el Ministerio de Educación, el 70% de los matriculados online en 2009 eligió estudios de ciencias jurídicas y sociales (Administración y Dirección de Empresas, Derecho o Económicas).

Un 13% se decantó por estudios técnicos (Informática) y un 13% por carreras de Humanidades.

LABOR COMPATIBLE

Los estudiantes online tienen de 25 a 45 años; nueve de cada diez trabajan y cuatro de cada diez tienen hijos, según datos de la UOC.

Formación sin complejos

1. ELEGIR BIEN

La oferta formativa a distancia a través de internet es amplísima; desde pequeños cursillos a carreras universitarias, másters o programas de posgrado. También lo es su coste, ya que es posible encontrar desde programas gratuitos a aquellos que implican un considerable desembolso, aunque muchos de ellos ofrecen becas o ayudas.

Ten en cuenta que no siempre la versión online de un curso es más económica que la presencial, ya que puede implicar un gran volumen de trabajo para el profesor. Pero, con independencia del nivel, y como ocurre con la enseñanza presencial, no todos los programas de e-learning destacan por su calidad. Esther Bartolomé, de Randstad, aconseja «desconfiar de soluciones baratas, rápidas y estándar. El mejor curso online es el que se amolda a nosotros, nos examina continuamente y se adapta a nuestra forma de aprendizaje».

Antes de decidirte por un curso online debes fijarte en:

Quién lo imparte: Que lo organice una institución reconocida como líder en esa disciplina y que tenga probada experiencia en e-learning.

Tutelaje: Es importante contar con un tutor disponible y tener varios canales de contacto distintos (correo electrónico, chats o foros).

Valor añadido: Hay cursos en los que se organizan otras actividades que ayudan al aprendizaje, como seminarios interactivos a través de la red, o la posibilidad de colaborar con otros alumnos o bien realizar trabajos en grupo vía online.

Prácticas o bolsas de trabajo: Si la universidad o centro tiene acuerdos con empresas para realizar posteriormente prácticas de trabajo. O, en algunas materias, como puede ser las relacionadas con la química, biología, informática, comunicación... si disponen de laboratorios o instalaciones adecuadas donde practicar.



4. GRATUITOS Y DE CALIDAD

Públicos. Ayuntamientos, CC AA y oficinas de empleo ofrecen cursos online gratis para desempleados y trabajadores. Dos buenos ejemplos: los videocursos sobre internet y tecnologías de Cibernàrium (www.cibernarium.cat) o los cursos del portal de empleo de Comunidad de Madrid (www.madrid.org).

Universidades. Las más prestigiosas universidades usan internet para difundir su material docente. Mira estos enlaces:

- Stanford: itunes.stanford.edu (buen apartado de literatura).
- Harvard: itunes.extension.harvard.edu (Informática, en audio y video).
- Yale: oyc.yale.edu (ingeniería, música, filosofía, psicología, astronomía).
- Cambridge: www.cam.ac.uk/video/itunesu.html (clases y conferencias).
- Berkeley: itunes.berkeley.edu (audios de las clases de hasta 65 de sus cursos).
- Oxford: podcasts.ox.ac.uk (audios y videos con conferencias y clases).

Webs especializadas.

- www.aulafacil.com. Cursos de informática, empresa, idiomas, autoayuda...
- www.mailxmail.com. Ofrece más de 3.000 cursos desarrollados por los propios usuarios sobre temas diversos.



FORMACIÓN CORPORATIVA

El 56% trabajadores activos ha recibido cursos de reciclaje o formación online, según el Observatorio Cegos. Empresas como Generali, BBVA, el bufete de abogados Cuatrecasas o Correos, tienen en marcha planes pioneros de formación online.

QUÉ VALORAN LAS EXPERTAS



TERESA GUASCH
Directora del programa de Psicopedagogía de la UOC y miembro de su centro de investigación sobre los proyectos de e-learning.

«No se puede valorar la formación o la preparación a la hora de buscar un trabajo por si un estudiante se ha formado en un entorno online o en uno presencial, sino fijándose en la institución que acredite esta formación. En los dos entornos hay multitud de ofertas formativas, y no todas ellas garantizan una formación de calidad.»



IRIA VÁZQUEZ
Directora Comercial de Adecco Training, departamento de desarrollo de formación in-company de la empresa de RRHH.

«Una no es mejor que otra. Si hablamos de enseñanza reglada, como una carrera universitaria o un máster, sí que se suele valorar más la formación presencial. En temas técnicos—como la óptica, por ejemplo—, la enseñanza online se valora igual. La tendencia es que ambas se combinen para una formación mixta.»



COVADONGA RODRIGO
Vicerrectora de Tecnología de la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia).

«El aumento de la formación online responde a la evolución reciente de la sociedad; si las personas, en su día a día, poco a poco, van incorporando internet... lógicamente, también lo hacen en la formación. Frente a la educación presencial clásica, lo que realmente se valora es la institución formadora, no la metodología que se utilice.»

Aprende idiomas

No solo inglés. La BBC (www.bbc.co.uk/languages) te ayuda a aprender varios idiomas (francés, chino...) **Intercambio.** My Language Exchange (www.mylanguagexchange.com) ya cuenta con un millón de usuarios en 133 países. Habla por mail o Skype en el idioma que tú desees.

A través de la música. www.lyricstraining.com. Practica siguiendo el video de una canción. En inglés, francés, español, alemán, holandés, italiano y portugués.

Instituto Goethe. Alemán online en su web (www.goethe.de/ins/es/mad/lnn/web/esindex.htm). Ejercicios y exámenes de diferentes niveles.

Con acento británico. www.britishcouncil.org/es/spain-aprender-ingles-online.htm. Vídeos, podcasts...

Profesor particular. Linkua (www.linkua.com) pone en contacto estudiantes con profesores nativos a través de chat o video-conferencia.

Para desconectar

Para las cocinillas. www.directoalpaladar.com/categoria/curso-de-cocina. Un curso gratuito con fotos y videos de técnicas y recetas.

Para relajarte. El centro de terapias Padmasana Center (www.padmasanacenter.com) lanzará una plataforma para poder seguir sus clases de yoga y psico-yoga desde casa. Y en www.myyogaonline.com encontrarás videos (en inglés) de gran calidad.

Con dos agujas. www.guiaparatejerbien.com. A través de este blog, Julia, su autora, enseña a tejer con fotos y videos, ya sea punto de media o ganchillo.

Música. www.guitaracordes.com/cursoguitarra. Un curso de guitarra gratis para iniciarse en este instrumento y/o perfeccionar.